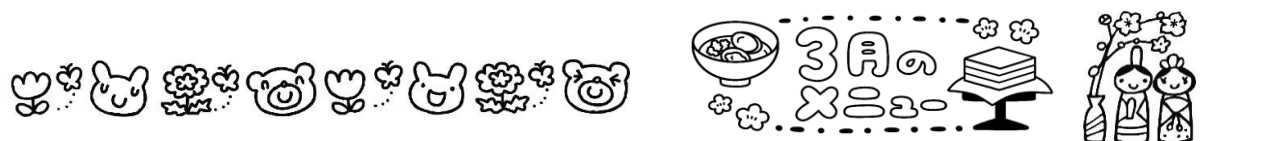


3月 園だより



日ごとに暖かくなり、頬をなでる春の風が柔らかく感じられる季節になりました。子どもたちの好奇心や探求心も日差しを浴びて大きく成長していくでしょう。

さて、今年度も残すところ一か月となりました。4月当初からの一年間、本当にいろいろな場面で子ども達の成長を感じることができました。今月も気ぜわしくなりがちですが、子ども達との生活はゆったりと、そして大切に過ごしていきたいと思っております。

3月の予定

- 1日(水) 神社参拝 容儀調べ
- 3日(金) ひな祭りお茶会
- 4日(土) 安全点検
- 8日(水) 英語で遊ぼう
- 9日(木) 音楽で遊ぼう
- 10日(金) 身体測定
- 14日(火) お別れ遠足
- 15日(水) 英語で遊ぼう
- 16日(木) 避難訓練
- 17日(金) 消防修了式参加
- 18日(土) お誕生会
- 21日(火) 交通安全指導
- 22日(水) 英語で遊ぼう
- 23日(木) 音楽で遊ぼう
- 25日(土) そつえんしき

もうすぐ一年生

買ってもらったランドセルや机が届き、1年生になる準備が着々と整ってきているようですね。子ども達の話からも小学校への期待が感じられます。その反面、どの子にも不安に思うことがあるのではないのでしょうか。そんな気持ちには、さりげなく『大丈夫よ』と寄り添い、受け止めるようにしていきます。はじめの一步は誰でもドキドキするもの！大きく深呼吸して、ゆづり歩み始めていってほしいと思っています。

花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないですか？ 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします



子どもが好む味は?

味には甘味・塩味・酸味・苦味・うまみの5つがあります。甘味・塩味・うまみは、本能的に好む味とされ早い時期から受け入れられる味です。逆に酸味・苦味は、体に悪そうな物を感知するために不快とされ、経験を積んで好まれていく味です。子どもの味覚は大人より敏感です。好む味だからといって濃い味を与えては判断基準が鈍くなってしまいます。豊かな味覚形成のためには薄味調理を心がけ、多くの味を経験することが大切です。

3月生まれのお友だち

- 18日 山口ゆらちゃん 3歳
- 20日 才保れいらん 3歳
- 23日 高澤かえでん 5歳



保育のポイント

- 生活に必要な態度が身に付き、進級することに喜びを感じる
- 就学に向けて意欲が高まり、自信をもって過ごす
- 身近な春の自然を見つけようとしたり、季節の移り変わりを感ぜたりする
- 自分の力を発揮しながら、友達と十分に園生活を楽しむ

今日のうた

はるがきた
うれしいひなまつり
おはながあつた

日	曜	献立名	間食名	未満児おやつ
1	水	魚のチーズ焼き ワイワイサラダ トマト	セサミドーナツ	たべっこ動物
2	木	かきたま汁 いりこの佃煮 フルーツ	利休団子	おしゃぶり昆布
3	金	レバーの甘辛煮 マセドアンサラダ トマト	フルーツヨーグルト	ふかし芋
4	土	土曜日メニュー		
6	月	豆乳の元気汁 小松菜のオカ和え みかん	卵蒸しパン	ゆで卵
7	火	鱈の胡麻竜田揚げ もやしの中華サラダ ミトマト	プリン	ヨーグルト
8	水	シーフードオムレツ ブロッコリー わかめスープ	マカロニあべかわ	調整豆乳ビスケット
9	木	鶏肉コーラ煮 ミトマト 大麦麺のバラエティサラダ	じゃこマヨトースト	アーモンドフィッシュ フルーツ
10	金	炒めビーフン ししゃも フルーツ	くろがねあられ	ふかし芋
11	土	土曜日メニュー		
13	月	つみれ汁 肉みそ みかん	ジャムサンド	チーズ
14	火	愛情弁当		
15	水	麻婆豆腐 いちご 胡瓜のちりめん昆布和え	芋入りぜんざい	いり卵
16	木	肉じゃが なます 昆布の佃煮	ざっくりヨーグルト	ちくわ
17	金	八宝菜 ゆで卵 ブロッコリー	石垣パン	みかん
18	土	お誕生会メニュー		
21	火	照り焼きチキン 野菜ソテー	果物 魚肉ソーセージ	胡瓜 チーズ
22	水	大豆の五目煮 ひじきサラダ	ヨーグルト和え	クッキー
23	木	魚の西京焼き あつさりスープ	フライドポテト	ウインナー
24	金	五目味噌汁 キャベツの昆布和え	おからマフィン	丸ポーロ
25	土	卒園式		
27	月	豚汁 いりこのカレー風味	チーズ入り ホットケーキ	フルーツ
28	火	魚のフライ 伴三糸 トマト	果物	プリッツ
29	水	すき焼き風煮 さつまいもとりんごのサラダ	芋天	魚肉ソーセージ
30	木	擬製豆腐 すまし汁 ミトマト	アップルケーキ	鈴カステラ
31	金	中華風胡麻和え 温野菜 フルーツ	ヨーグルトムース フルーツ添え	ハーベスト